



Alegrañatas



www.alegrañatas.org.ar

Alegrañatas es una fundación argentina integrada por payasos de hospital voluntarios que desde el 2007 acompaña a personas en hospitales y escuelas que más lo necesitan.

MISIÓN

Brindar a personas hospitalizadas un momento de alegría y distensión a través del juego y las técnicas del clown.

VALORES

Alegría, empatía, juego, respeto, compromiso, cuidado mutuo.

VISIÓN

Ser una fundación de clowns de excelencia cuya actividad brinde un aporte a la salud, la educación y las organizaciones.





Hernán E. Rodríguez

FUNDADOR

La Fundación Alegrañatas nace en el 2007 luego de que **"Colorete"** (Hernán, 48 años) pisara por primera vez el Hospital Bernardo Houssay de Vicente López como payaso.

Luego de haber realizado cursos de Clown, Coaching y PNL, el encuentro profundo con los pacientes y la **magia vivida con ellos gracias al juego** le reveló su vocación y el deseo de llevar alegría a los pacientes.

En 2008 se forma el primer grupo de seis payasos y comienza a visitar ese Hospital.

En 2010 inicia el espacio de formación en Clown con Hernán como profesor. El grupo crece y nace el nombre **Alegrañatas**.

En 2011 el Hospital Universitario CEMIC nos abre sus puertas y en 2013 el Hospital Materno Infantil de San Isidro. Se constituye legalmente la fundación. En 2018 se incorpora el FLENI.



SER
ALEGRAÑATA

CURANDO
con RISAS

PROGRAMAS

ABRIENDO
CAMINOS



ALEGRAÑATAS
en el
AULA

CURIOSOS



A circular photograph showing a clown on the left and a woman in a hospital bed on the right. The clown is wearing a blue and white checkered shirt, a black bow tie, and a large red nose. He is smiling broadly and pointing his index fingers upwards. The woman is lying in a hospital bed, wearing a white hospital gown and a light-colored blanket. She is also smiling and pointing her index finger upwards. The background is a hospital room with a white wall and a lamp.

CURANDO
con RISAS

CURANDO con RISAS

CURANDO CON RISAS responde a una llamada a **ir al encuentro** de niños, adultos y ancianos que afrontan una situación de **hospitalización**, para brindarles un momento de alegría y juego.

A través de la **empatía, el juego y la improvisación** propias del clown, trabajamos sobre el **aspecto socioemocional** de los pacientes, clave para su recuperación y para reducir el stress asociado a la hospitalización.

Al conectarse con el juego, los pacientes experimentan una **transformación en sus emociones**. Sentimientos asociados a la apatía, al cansancio o la frustración disminuyen. El niño o adulto se distiende y se permite asumir una actitud más positiva en su tratamiento, lo que contribuye a **fortalecer su sistema inmunitario**.

Nuestra labor mejora la calidad de vida de los pacientes y sus familiares, y la calidad del servicio de salud.



Datos 2017

6100

beneficiarios
totales
(pacientes +
familiares +
profesionales)

1790

pacientes
internados
visitados
anualmente

150

pacientes
visitados por
mes

129

visitas a
hospitales
por año

12

hospitales
y asilos
visitados en 5
provincias

9

payasos
voluntarios por
visita a hospital

Semanalmente visitamos:



CEMIC Hospital
Universitario (Saavedra)



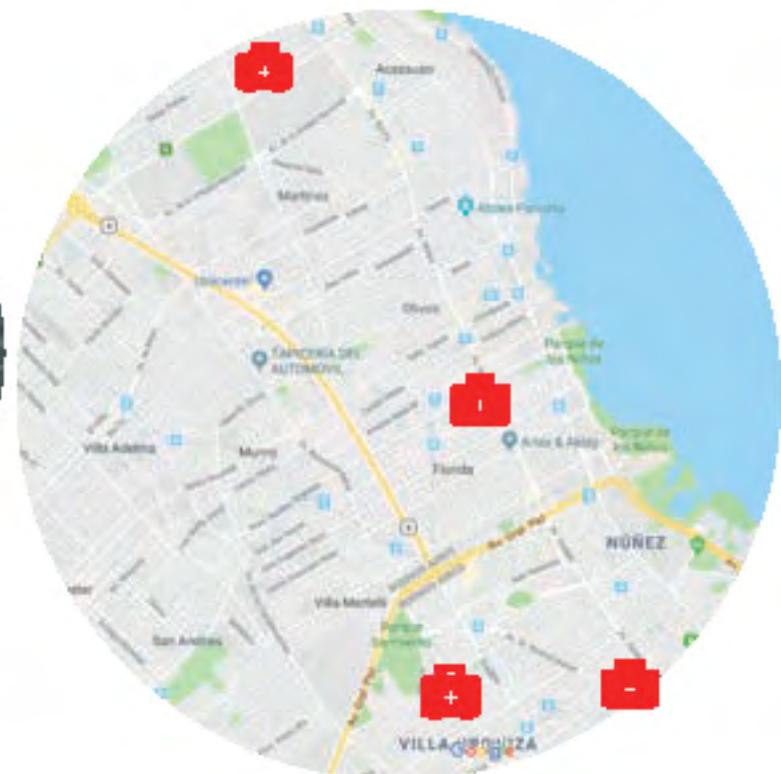
Hospital Materno
Infantil (San Isidro)



Hospital Municipal
Bernardo Houssay
(Vicente López)



Fundación Fleni
(Sede Belgrano)



Testimonios de pacientes:



Yani Suchodolski Unos genios!!!! muchas gracias por hacernos reir con tanta emoci3n y sacarles siempre una sonrisa a cada paciente que realmente lo necesita ❤️

Tuve la suerte de conocerlos y fue increíble la sonrisa y el brilitos en los ojos que le transmitieron ami hija en un Momento muy duro ,Simplemente Gracias !! ❤️ ❤️



Oscar Amiano Alegrañatas, parece un chiste que exista gente así. Genios totales. Lo más gracioso es que en algún momento te preguntan que consejo tenes para darles. Lo único que me salió en ese momento fue llorar de emoción junto a mi esposa y mis hijos....eternamente agradecido por el momento vivido.



Luis Ignacio Sanchez Alvarez Una alegría inmensa haberlos conocido y hacernos pasar un lindo momento de risas y juegos....mi hijo y yo agradecidos de corazón....Dios los bendiga

Me gusta · Responder · Mensaje · 29 de octubre de 2017 a las 12:18



A woman with dark hair and red nail polish is looking at a clown. The clown is wearing a red hat, a green jacket, and a red nose. He is holding a small orange object on a stick. The scene is set in a modern, brightly lit environment with a glass wall in the background.

SER
ALEGRAÑATA



Alegrañatas se distingue por la excelencia en la formación de sus payasos. Para visitar hospitales es requisito asistir durante el año a los **Talleres de clown Hospitalario**.

Este espacio funciona como una **“Escuela de Vida”** en la que los payasos viven múltiples aprendizajes: ejercitan las técnicas del clown de manera individual y grupal. A través del juego se da un proceso de crecimiento personal y en competencias humanas. Los voluntarios aprenden a abordar con respeto y creatividad a cada paciente.

SER ALEGRAÑATAS incluye un espacio de **terapia psicológica** grupal para acompañar a los payasos a transitar las experiencias que viven en el hospital.

También brinda **charlas con profesionales** de distinta índole y **viajes cortos** para ejercer la tarea en contextos diversos.





Algunos números

70

payasos voluntarios activos

100

payasos se han formado con Alegrañatas

20

promedio de visitas a hospital que hace cada payaso por año

100

horas anuales dedica cada payaso a su formación

4

grupos de 20 personas se forman semanalmente





ABRIENDO
CAMINOS



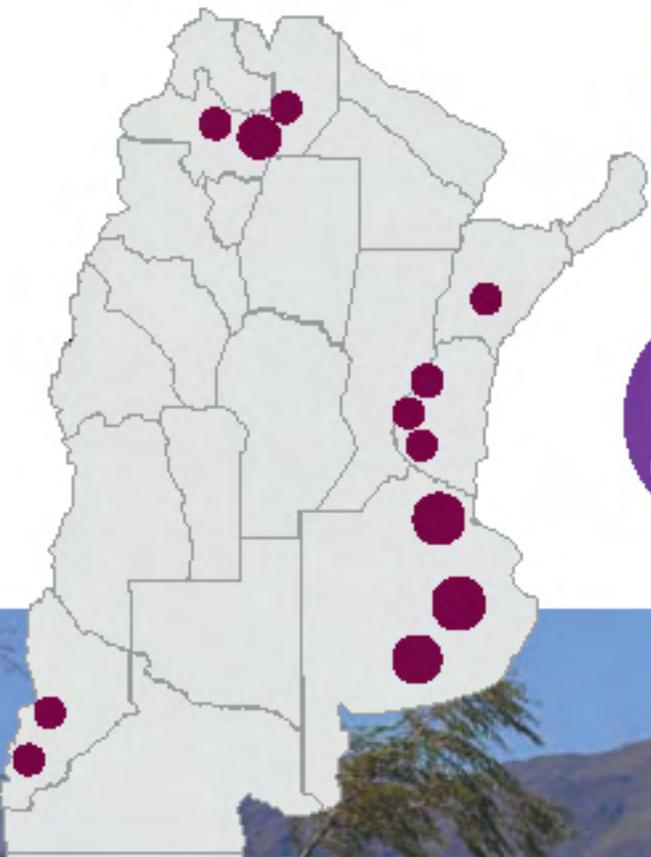
Abriendo Caminos propone **extender al interior del país nuestra labor**. Se trata de viajes de uno o varios días a localidades cercanas o a otras provincias. Nos alojamos en escuelas y compartimos la vida con la comunidad.

Visitamos hospitales alejados, asilos de ancianos, y **escuelas rurales y de educación especial**. Nos damos a conocer jugando en las aulas junto a alumnos y maestras/os.

ABRIENDO CAMINOS fortalece la formación de los payasos y del equipo. En estos viajes trabajamos lo aprendido durante el año y evaluamos nuestro método de trabajo. Crecemos todos: pacientes y payasos.

En lo que va de nuestra historia ya hemos realizado más de **30 viajes**.





+ de
75.000 km

Recorridos en
estos 10 años

30

Viajes en
nuestra
historia

5

Promedio de
viajes anuales

Lugares visitados:

- Areco
- Tandil
- Guauguaychú
- Guauguay
- Pehuajó
- Salta
- Larroque
- San Martín de los Andes
- Junín de los Ándes
- Corrientes



A group of children and two adults are gathered in a classroom. Two women are seated in the back row, one wearing a red nose. The children are sitting on the floor and chairs, some looking towards the camera and others looking away. The scene is brightly lit, suggesting a window in the background.

ALEGRAÑATAS
en el
AULA



A través de este programa buscamos dar a conocer nuestras historias, lo que vivimos con los pacientes, lo que ellos nos enseñan y todo lo que hemos sido transformados a partir de nuestra labor. No podemos guardarnos tanta riqueza; queremos contagiar nuestra misión, y a su vez mostrar cómo las emociones, la imaginación y la empatía, benefician no sólo al ámbito de la salud sino también a las organizaciones y al ámbito educativo.

El lenguaje del clown se vale de múltiples herramientas y nos entrena en **la comunicación, en la construcción de vínculos, en el descubrir el don de cada uno.** A partir de la mirada, la risa y el lenguaje corporal ALEGRAÑATAS EN EL AULA da a conocer testimonios de pacientes y payasos voluntarios y a su vez, en una modalidad semi-taller, posibilita un espacio de juego.

La audiencia se vuelve protagonista y apelando a la sorpresa, a la improvisación y a la libertad grupos de alumnos, docentes, directivos o familias experimentan un mundo de emociones, donde la diversión, la profundidad y las historias reales van de la mano.

Charla a jóvenes emprendedores en el Centro Integral para la Inclusión



Charla a médicos del Hospital Cemic



- PROMUEVE LA CAPACIDAD PARA DECIDIR LIBRE Y RESPONSABLEMENTE ANTE LA VERDAD Y EL BIEN OBJETIVOS

Formación de una conciencia autentica

Fundamento de las "Leyes del DOBLE_EFECTO"

Determina las "Leyes de la Justicia"

CONSENTIMIENTO JUSTO

Explica la "Ley de la Economía COOPERATIVA"

Promociona la "Ley de la Justicia Social"

CURIOSOS



CURIOSOS es nuestra propuesta dirigida a las áreas de RRHH de empresas y organizaciones. Se trata de una experiencia innovadora de alto impacto. Equipos de trabajo se ponen en los zapatos del clown hospitalario por un día.

Se trabaja el autoconocimiento, la confianza, la empatía, la vulnerabilidad, la posibilidad de liberar el potencial creativo, el manejo del humor, la capacidad de escucha-contacto con otros (paciente y payasos). CURIOSOS conecta a las personas con su costado más humano, emocional y recreativo.

El juego permite conocerse de una manera distinta, renovar el modo de trabajar con otros, al mismo tiempo que se comparte una acción solidaria profunda y llena de color.

CURIOSOS también brinda Charlas Testimoniales/Motivacionales y talleres específicos tomando las técnicas del clown como eje para potenciar la creatividad, la resolución de desafíos, el manejo de las emociones y la comunicación.



¡Sumate a nuestra misión!

¿Cómo ser parte?

Como voluntario

- Podés ser payaso, colaborar en eventos o en algún área de la oficina.

Como "alegramigo"

- Haciendo una donación mensual con tu tarjeta de crédito.
- Desarrollando iniciativas solidarias.
- Difundiendo nuestra misión.

Como empresa / organización

- Sumando a Alegrañatas en sus propuesta de voluntariado vorporativo, de capacitación o de charlas testimoniales.
- Patrocinando alguno de nuestros programas, actividades o eventos.
- Haciendo una donación mensual.
- Donando bienes o servicios.
- Realizando o replicando campañas en la empresa.
- Compartiendo nuestra misión con sus clientes o comunidad invitándolos a sumarse.

Contacto:

MARÍA MULLEN

Desarrollo Institucional y Comunicación

Oficina: Garibaldi 901, San Isidro

Tel.: 11 6 183 9338

maria@alegranatas.org.ar

www.alegrañatas.org.ar



¡Muchas gracias!

